

DynaSprint

Raport Metryk

Zawodnik

Jan Nowak

Typ testu

Sprint 30.0 m

Płeć

—

Wzrost

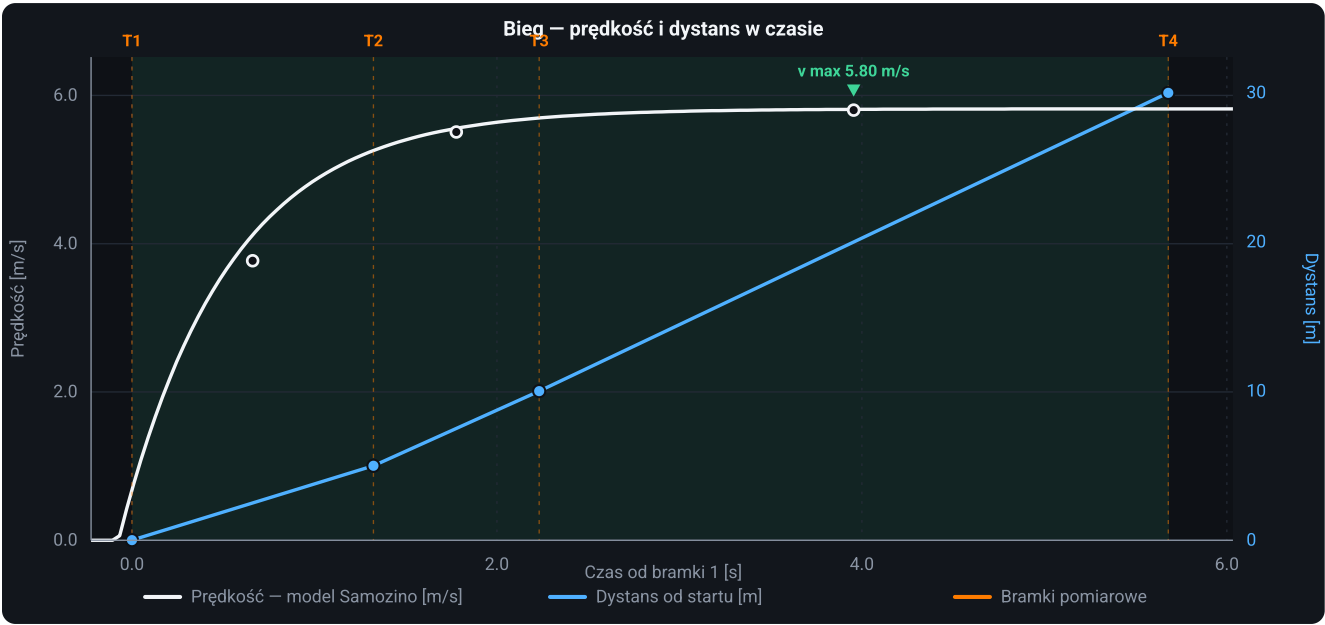
160 cm

Masa ciała

60 kg

Data pomiaru

2026-08-06 17:21:57

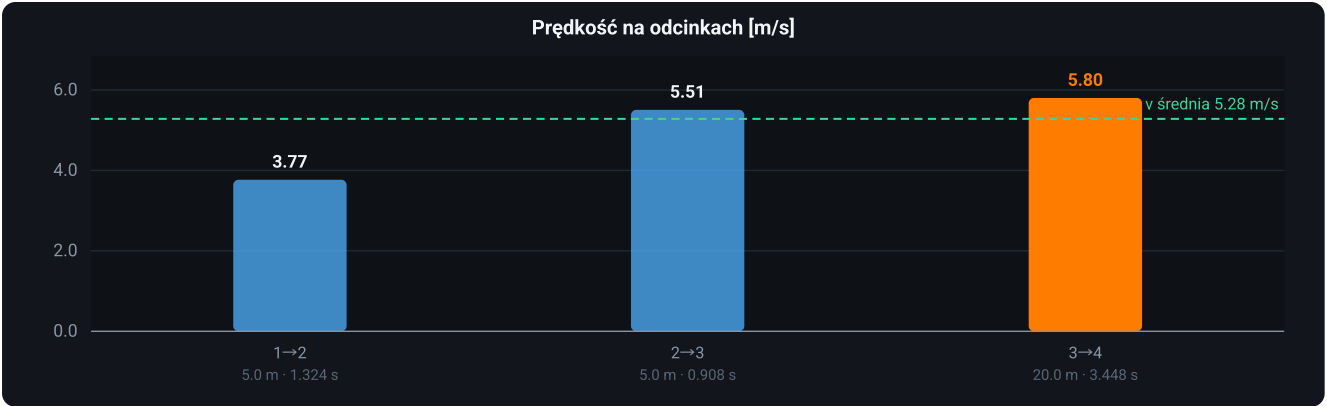


Podstawowe

Liczba bramek	4 / 4
Dystans pomiarowy [m] Od bramki 1 do ostatniej bramki.	29.99
Rozstaw bramek [m]	0.0 / 5.0 / 10.0 / 30.0
Pomiar kompletny	tak
Session ID	9
Wiek [lata]	31

Czasy i splity

Czas całkowity [s]	5.679
$T_n - T_1$, czyli czas między pierwszą a ostatnią bramką.	
T1 – bramka 1 @ 0.0 m [s]	0.000
T2 – bramka 2 @ 5.0 m [s]	1.324
T3 – bramka 3 @ 10.0 m [s]	2.232
T4 – bramka 4 @ 30.0 m [s]	5.679
Split 1→2 [s] 5.0 m	1.324
Split 2→3 [s] 5.0 m	0.908
Split 3→4 [s] 20.0 m	3.448



Prędkość

Prędkość maksymalna [m/s] 20.9 km/h	5.80
Prędkość średnia [m/s] 19.0 km/h	5.28
Prędkość na ostatnim odcinku [m/s]	5.80
Odcinek v max 10.0–30.0 m od startu	3→4
v 1→2 [m/s]	3.77
v 2→3 [m/s]	5.51
v 3→4 [m/s]	5.80
Momentum [kg·m/s] masa ciała × v max	348.1

Akceleracja

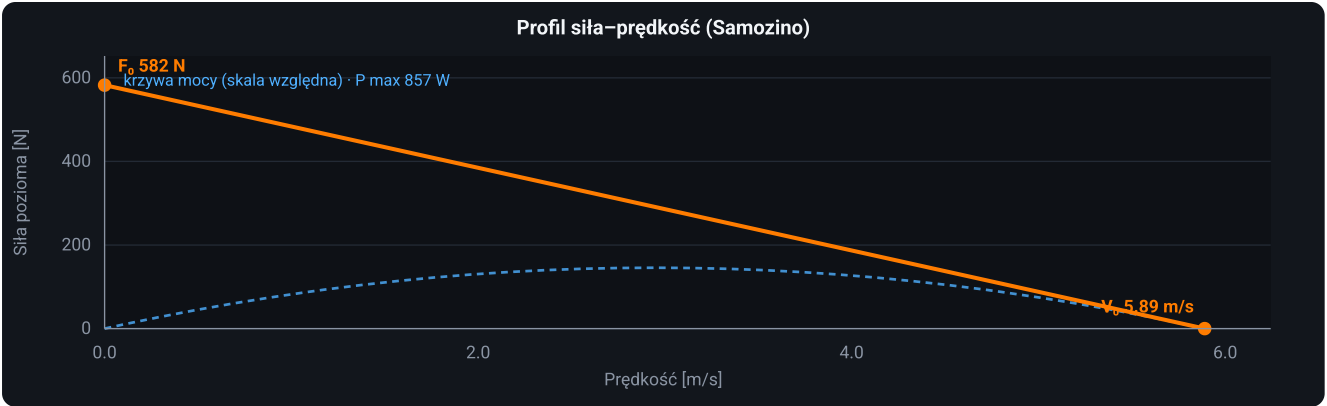
Przyspieszenie startowe [m/s²] Pierwszy odcinek, przy założeniu startu z miejsca.	2.85
Szczytowe przyspieszenie [m/s²]	2.85
a na odcinku 2→3 [m/s²]	1.56
a na odcinku 3→4 [m/s²]	0.13

Deceleracja

Speed Decrement [%] (v max – v ostatni) / v max	0.0
Speed Decrement Index	0.000
Utracona prędkość [m/s]	0.00

Udział faz w czasie całkowitym

Split ratio 1→2 [%] 5.0 m w 1.324 s	23.3
Split ratio 2→3 [%] 5.0 m w 0.908 s	16.0
Split ratio 3→4 [%] 20.0 m w 3.448 s	60.7



Profil siła-prędkość (Samozino)

F_0 [N]	582.3
Teoretyczna siła pozioma przy $v = 0$.	
F_0 względne [N/kg]	9.70
V_0 [m/s]	5.89
Teoretyczna prędkość przy $F = 0$.	
P max [W]	857.4
P max względne [W/kg]	14.29
Nachylenie S_FV [N·s/m]	-98.86
RF w 0,3 s [%]	51.6
Udział siły poziomej w wypadkowej.	
DRF [%/(m/s)]	-14.587
Tempo utraty kierunku siły.	
v max teoretyczna [m/s]	5.82
τ — stała czasowa [s]	0.598
t_0 — start ruchu wzgl. bramki 1 [s]	-0.074
Opór powietrza	uwzględniony
RMSE dopasowania [m]	0.011
R ² dopasowania	1.0000
Punktów w dopasowaniu	4